

Speisenplan		40. - 44. KW 2026			Einrichtung:	
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
40. KW 28.09. - 04.10.26	Essen 1	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3} A,G	Hähnchenwürfel in Ananas-Kurkumasoße dazu Reis Kompott A,G	Hefeklöße dazu Vanillesoße Obst A,C,G	Grüppcheneintopf mit Kasselerwürfel ^{2,3} und Kohlrabi dazu Brot + Obst A	Eieromelett dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,C,G
	Essen 2	Hackfleischroulade dazu Bratensoße, Erbsen und Püree A,C,G	Backfisch-Ecken dazu Rahmgemüse und Püree Kompott A,D,G	Kasselerpfanne ^{2,3} mit Bohnen dazu Knödelscheiben Obst A,C,G	Putenschnitzel dazu Bratensoße, Möhren und Kartoffeln Obst A,C	Hähnchengulasch dazu buntes Gemüse und Kartoffeln A
	Essen 3	Gemüse-Reispfanne mit veget. Streifen A,F,G	Schupfnudeln-Gemüsepfanne mit Kräutersoße Kompott A,G	Gemüse-Bagel dazu Kräutersoße und Bulgur Obst A,C,G	Veget. Frikadelle dazu Paprikasoße und Risi-Bisireis Obst A,F,G	Schweinekammbraten dazu Weißkraut und Kartoffeln A
41. KW 05. - 11.10.26	Essen 1	Nudeln mit Hähnchengulasch A	Chili con carne vom Rind dazu Reis Möhrensalat A	Eierkuchen dazu Apfelmus ³ A,C,G	Gemüseeeintopf mit Rindfleisch dazu Brot + Obst A	Käseschnitzel dazu Tomatensoße und Püree A,G
	Essen 2	Rinderfrikadelle dazu Rahmchampignons ^{2,3} und Püree A,C,G,I	Gebackenes Seelachsfilet dazu Püree Möhrensalat A,D,G	Schweinefleisch mit Paprikastreifen dazu Püree Apfelmus ³ A,G	Milde Wurstpfanne dazu Erbsen und Püree Obst A,G	Rindergulasch dazu Bohnen und Kartoffeln A
	Essen 3	Linsen-Bohnenpfanne mit Rahmsoße A,G	Rührei dazu Püree Möhrensalat C,G	Ratatouille-Gemüse dazu Püree Apfelmus ³ A,G	Veget. Bratbällchen dazu Rahmgemüse und Ebly Obst A,F,G	Gefülltes Seelachsfilet das hausgemachter Nudelsalat A,G,I
42. KW 12. - 18.10.26	Essen 1	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensoße A,D	Hühnerfrikassee mit Gemüse dazu Reis Kompott A,G	Süße Milchnudeln mit Kirschsoße Obst A,C,G	Kesselgulasch mit Gemüse und Kartoffelwürfel Obst A,I	Veget. Schnitzel dazu Kräutersoße, Möhren und Kartoffeln A,F,G
	Essen 2	Schweineschnitzel dazu Bratensoße, Broccoli und Kartoffeln A,C	Gedünstetes Seelachsfilet dazu Dillsoße, Möhren und Kartoffeln Kompott A,D,G	Schweinerahm-geschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} dazu Spätzle Obst A,C	Hühnerkeule dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln Obst A	Geflügel-Bratwurst dazu Bratensoße, Sauerkraut und Püree A,G
	Essen 3	Gemüsefrikadelle dazu Rote Beete-Rahmsoße und Bulgur A,C,G	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Soße Kompott A,C	Blumenkohl und Broccoli in Kräutersoße dazu Kartoffeln Obst A,G	Gnocchi dazu Gemüsebolognese Obst A,C,I	Geflügel-Wurstgulasch ^{2,3,7} mit Gemüse dazu Ebly A

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
43. KW 19. - 25.10.26	Essen 1	Nudeln mit Bratgemüse dazu Käsesoße A,G	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln Kompott A,G,I	Milchreis dazu Erdbeersoße Obst G	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu Brot + Obst A	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K
	Essen 2	Putensteak dazu Rahmsoße, buntes Gemüse und Kartoffeln A,G	Fischfrikadelle dazu asiatisches Rahmgemüse und Reis Kompott A,D,G	Bratwurstpfanne mit Gemüse dazu Püree Obst A,G	Hähnchenschnitzel dazu Rahmgemüse und Kartoffeln Obst A,C,G	Kaninchenrollbraten dazu Blumenkohl und Kartoffeln A
	Essen 3	Rinder-Köttbullar dazu Ratatouille-Gemüse und Ebly A,C	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße Kompott A,G	Rahmchampignons ^{2,3} dazu Knödelscheiben Obst A,C,G	Broccoli-Nussecke dazu Kräutersoße und Gemüsebulgur Obst A,G,H	Kohlroulade dazu Bratensoße und Püree A,G
44. KW 26.10. - 01.11.26	Essen 1	Nudeln mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3} und Tomatensoße dazu Reibekäse A,G,I	Gebr. Hähnchenbrust- filet dazu Bratensoße, Möhren und Kartoffeln Kompott A	Quarkkeulchen dazu Apfelmus ³ A,C,G	Kartoffelsuppe mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3,7} Obst I	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G
	Essen 2	Geflügel-Cevapcici dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A,C	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Ebly Kompott A,D,G	Geflügelgeschnetztes mit asiatischem Gemüse dazu Püree Apfelmus ³ A,G	Frikadelle dazu Bratensoße, Kohlrabi und Püree Obst A,C,G,I,K	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Erbsen und Püree A,C,G
	Essen 3	Edamame-Gemüse-Eblypfanne dazu Rahmsoße A,F,G	Gemüsefrikadelle dazu Paprikarahmsoße und Gemüserais Kompott A,C,G	Gemüse-Gnocchi dazu Käserahmsoße Apfelmus ³ A,C,G	Veget. Kochklopse in Zitronensoße dazu Gemüserais Obst A,F,G	Hähnchenstreifen in Waldpilzsoße dazu Reis A

Hallo liebe Einrichtungsleiter /-innen,

bitte treffen Sie Ihre Auswahl (ankreuzen), tragen Sie bitte den Namen der Einrichtung ein bzw. Stempel.

Kennzeichnen Sie bitte Schließtage eindeutig -> Tag durchstreichen – „Geschlossen“

Bitte senden Sie uns Ihre Auswahl zeitnah zu per Pendelmappe oder Mail.

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.

Änderungen vorbehalten!

**knack-frisch GmbH
Kunstseidenstraße 2 d
01796 Pirna**

Tel.: 03501 / 47 05 900

Fax: 03501 / 47 05 909

**www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de**

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen:

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle,
7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick:

A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, K=Senf,
L=Sesamsamen, M=Lupine, N=Weichtiere sowie daraus hergest. Erzeugnisse, O=Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l